

ZE ZDROWIEM

NR 19

MAGAZYN

Instytucje ochrony zdrowia i zabezpieczenia społecznego



**Rola instytucji
zabezpieczenia
społecznego**

NFZ

Ministerstwo
Zdrowia

**Adresy i kontakty
do instytucji**



Spis treści

- 03** Ministerstwo Zdrowia
- 04** NFZ – Centrala
- 05** NFZ – oddziały wojewódzkie
- 06** Rzecznik Praw Pacjenta (RPP)
- 07** Państwowa Inspekcja Sanitarna – Sanepid
- 08** Główny Inspektorat Farmaceutyczny
- 09** Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URPL, WM i PB)
- 10** Centrum e-Zdrowia
- 11** Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMIT)
- 12** Agencja Badań Medycznych (ABM)
- 13** Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)
- 14** Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych
- 15** Wojewódzkie, powiatowe i miejskie zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności
- 16** Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – PFRON
- 17** Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS)

Szanowni Państwo,

zależy nam na jakości i dostępności świadczeń. Równie ważne jest rzetelne informowanie pacjentów o ich uprawnieniach i o profilaktyce. Realizujemy to zadanie m.in. poprzez wydawanie magazynu NFZ „Ze Zdrowiem” – praktycznego przewodnika po systemie zdrowia i zasadach zdrowego życia.

19 numer magazynu poświęciliśmy opisaniu ról i kompetencji instytucji systemu ochrony zdrowia i zabezpieczenia społecznego. Przewodnik zawiera wykaz najważniejszych kompetencji organów i instytucji systemu ochrony zdrowia oraz innych instytucji publicznych realizujących zadania w obszarze zabezpieczenia zdrowotnego i społecznego. Liczymy, że uporządkowana wiedza wzmocni wzajemny dialog i przyczyni się do efektywniejszych relacji z instytucjami ochrony zdrowia.

Każda z instytucji funkcjonujących w systemie ochrony zdrowia ma swoje określone ustawowo zadania oraz kompetencje i w takim zakresie może się poruszać i podejmować decyzje. Istotnym jest właściwe adresowanie oczekiwań, tak by dana jednostka miała podstawy prawne do ich realizacji.

Zapraszamy do lektury i korzystania z przewodnika.

Z wyrazami szacunku
Redakcja „Ze Zdrowiem”
Centrala NFZ



Rola i kompetencje

- Jest instytucją odpowiedzialną za kreowanie polityki zdrowotnej. Tworzy przepisy i określa zasady leczenia, w tym zakres świadczeń gwarantowanych w publicznym systemie opieki zdrowotnej oraz zasady finansowania i refundacji leczenia pacjentów.
- Decyduje, które produkty lecznicze (leki, wyroby medyczne i środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego) będą refundowane – lista refundowanych produktów leczniczych, ceny tych produktów i odpłatność dla pacjenta. Wprowadza nowe terapie i świadczenia zdrowotne do koszyka świadczeń gwarantowanych.
- Określa kompetencje i role zawodów medycznych w systemie ochrony zdrowia, w porozumieniu ze środowiskiem, organizuje państwowy system ratownictwa medycznego, a także odpowiada za liczne programy inwestycyjne, zarówno w infrastrukturę, jak i sprzęt medyczny. Nadzoruje jednostki podległe Ministra Zdrowia i współpracuje z nimi w działaniach na rzecz obywateli w zakresie zdrowia.

Ministerstwo Zdrowia

 ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

 E-mail: kancelaria@mz.gov.pl

 Infolinia dla Obywatela:
+48 222 500 146 (8.00-16.00)

 gov.pl/web/zdrowie

 Godziny otwarcia w dni robocze: 8.00-16.00




Rola i kompetencje

- Zarządza środkami publicznymi pochodzącymi głównie ze składek na ubezpieczenie zdrowotne oraz finansuje z nich świadczenia opieki zdrowotnej udzielanej osobom uprawnionym. Zawiera umowy ze świadczeniodawcami oraz kontroluje realizację tych umów, w szczególności w zakresie dostępności świadczeń, ich zgodności z warunkami kontraktów oraz prawidłowości rozliczeń.
- Finansuje i monitoruje realizację programów zdrowotnych, programów profilaktycznych, oraz programów lekowych i terapeutycznych.
- Tworzy, utrzymuje i zarządza e-usługami, w tym m.in.: eWUŚ (Elektroniczna Weryfikacja Uprawnień Świadczeniobiorców), Informator o Terminach Leczenia oraz Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowiskowe.
- Pełni funkcję instytucji łącznikowej w rozumieniu przepisów Unii Europejskiej o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego, w tym wydaje zgody na planowane leczenie za granicą – decyzja Prezesa NFZ.


Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala

 ul. Rakowiecka 26/30
02-528 Warszawa

 E-mail: kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl

 Telefoniczna Informacja Pacjenta:
+48 800 190 590 (24/7)
dla osób dzwoniących z zagranicy:
+48 22 125 66 00

 nfz.gov.pl

 Godziny otwarcia w dni
robocze: 8.00-16.00

Skargę do NFZ można złożyć na kilka sposobów:

- za pomocą e-formularza: nfz.gov.pl/bip/skargi-i-wnioski
- listownie, za pośrednictwem poczty elektronicznej (e-mail): kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl
- osobiście w oddziale wojewódzkim NFZ lub Centrali NFZ



Narodowy Fundusz Zdrowia – oddziały wojewódzkie



Rola i kompetencje

- Realizują zadania NFZ na poziomie regionalnym. Zawierają umowy ze świadczeniodawcami – szpitalami, przychodniami, gabinetami specjalistycznymi na udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej. Są to świadczenia gwarantowane, procedury medyczne, programy zdrowotne, programy profilaktyczne.
- Udzielają pacjentom informacji o dostępnych świadczeniach, terminach leczenia, kolejkach i zasadach ubezpieczenia zdrowotnego.
- Przyjmują i rozpatrują wnioski o zaopatrzenie w wyroby medyczne – potwierdzają zlecenia oraz skierowania na leczenie uzdrowiskowe. Wydają dokumenty unijne, w tym EKUZ oraz Certyfikat tymczasowo zastępujący EKUZ, a także S1 i DA1.
- Obsługa klientów odbywa się drogą pocztową – elektroniczną, tradycyjną, a także osobiście w salach obsługi klientów w siedzibach głównych 16 oddziałów wojewódzkich NFZ, oraz delegaturach i punktach obsługi klientów.

Narodowy Fundusz Zdrowia – oddziały wojewódzkie

📍 Oddziały wojewódzkie NFZ / sale obsługi klienta (SOK) / delegatury / punkty obsługi klientów znajdziesz pod adresem:

✉ nfz.gov.pl/kontakt/oddzialy-nfz

📞 Telefoniczna Informacja Pacjenta: +48 800 190 590 (24/7)

🕒 Godziny otwarcia: poniedziałek 8.00–18.00,
wtorek – piątek 8.00–16.00



**Oddziały
wojewódzkie NFZ:**

nfz.gov.pl/kontakt/oddzialy-nfz



**Formularz do spotkania
z e-doradcą:**

e-doradca.nfz.gov.pl



Telefoniczna
Informacja Pacjenta
800 190 590

nfz.gov.pl/kontakt/telefoniczna-informacja-pacjenta

Rzecznik Praw Pacjenta (RPP)



Rola i kompetencje

- Rzecznik stoi na straży przestrzegania praw pacjentów w Polsce, udziela informacji o prawach pacjenta.
- Przyjmuje skargi, wnioski i zgłoszenia dotyczące naruszenia praw pacjenta, np. prawa do informacji, intymności, świadczeń zdrowotnych.
- Prowadzi postępowania wyjaśniające i interweniuje w szpitalach, przychodniach i innych placówkach medycznych, w przypadku gdy prawa pacjenta nie są przestrzegane. Prowadzi także postępowania w sprawach praktyk naruszających zbiorowe prawa pacjenta oraz wspiera pacjentów w postępowaniach przed sądami w sprawach cywilnych dotyczących naruszenia praw pacjenta.
- Fundusz Kompensacyjny Zdarzeń Medycznych zapewnia szybką, pozasądową drogę do uzyskania rekompensat dla osób, które podczas pobytu w szpitalu doznały uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia albo uległy zakażeniu szpitalnemu. W przypadku śmierci pacjenta, świadczenie przysługuje również jego bliskim. Informacje znajdziesz: <https://www.gov.pl/web/rpp/fundusz-kompensacyjny-zdarzen-medycznych>

Rzecznik Praw Pacjenta (RPP)

 ul. Płocka 11/13, 01-231 Warszawa

 E-mail:

Departament Postępowañ Wyjaśniajacych (DPW) – kancelaria@rpp.gov.pl

Departament Prawny (DPR) – kancelaria@rpp.gov.pl

Departament ds. Zdrowia Psychicznego (DZP) – psychiatria@rpp.gov.pl

Departament Świadczeń Kompensacyjnych (DSK) – kancelaria@rpp.gov.pl

 Telefoniczna Informacja Pacjenta: +48 800 190 590 (24/7),
dla osób dzwoniacych z zagranicy: +48 22 125 66 00

 gov.pl/web/rpp

 Godziny otwarcia: poniedziałek 8.00–18.00,
wtorek–piątek 9.00–15.00



Formularz kontaktowy:
gov.pl/web/rpp/napisz-do-nas



**Kontakt dla osób z trudnościami
w komunikowaniu się:**
tlumacz.migam.org/pl

Znajdź nas na:    





Państwowa Inspekcja Sanitarna – Sanepid



Rola i kompetencje

- Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje zadania z zakresu zdrowia publicznego.
- Zadaniem Inspekcji jest sprawowanie zapobiegawczego i bieżącego nadzoru sanitarnego oraz prowadzenie działalności zapobiegawczej i przeciwepidemicznej w zakresie chorób zakaźnych i innych chorób powodowanych warunkami środowiska. Inspekcja sprawuje nadzór nad bezpieczeństwem żywności i żywienia (w tym w szpitalach) i higieną środowiska. Na bieżąco gromadzi i analizuje dane istotne dla zdrowia publicznego w Polsce.
- Inspekcja prowadzi kontrole warunków sanitarnych i higienicznych w placówkach medycznych (kontroluje m.in. stan sanitarny i higieniczny pomieszczeń i sprzętu medycznego, warunki sterylizacji sprzętu, a także procedury zapobiegające szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych, w tym mycie i dezynfekcję rąk oraz stosowanie odzieży ochronnej).
- Ważnym elementem jej pracy jest także edukacja zdrowotna społeczeństwa, promowanie zdrowego stylu życia oraz informowanie o zasadach higieny i bezpieczeństwa zdrowotnego.

Główny Inspektorat Sanitarny

-  ul. Targowa 65
03-729 Warszawa
-  E-mail: inspektorat@sanepid.gov.pl
-  Telefon: + 48 22 345 33 00
-  gov.pl/gis
-  Godziny otwarcia w dni robocze: 8.00–16.00



Formularz do zgłoszenia interwencji:

gov.pl/web/gis/zglos-intervencje-online



Dane kontaktowe wojewódzkich, powiatowych i granicznych stacji sanitarno-epidemiologicznych:

gov.pl/web/gis/stacje-sanitarno-epidemiologiczne

Znajdź nas na:     

Główny Inspektorat Farmaceutyczny



Rola i kompetencje

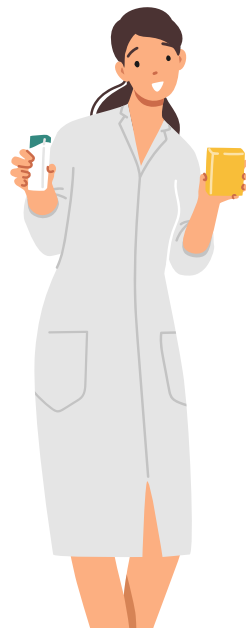
Główny Inspektor Farmaceutyczny dba o to, aby leki i wyroby medyczne były bezpieczne, dobrej jakości i dostępne dla pacjentów.

- Kontroluje warunki wytwarzania, importu i obrotu lekami.
- Kieruje leki do badań jakościowych.
- Wydaje decyzje o wstrzymaniu lub wycofaniu leku z obrotu, jeśli nie spełnia on wymagań.
- Monitoruje dostępność leków na rynku.
- Prowadzi inspekcje u producentów, importerów, dystrybutorów oraz w hurtowniach farmaceutycznych.
- Nadzoruje reklamę produktów leczniczych i nakazuje zaprzestanie reklamy niezgodnej z prawem.
- Wydaje decyzje dotyczące zezwoleń na wytwarzanie i import leków, prowadzenie hurtowni farmaceutycznych oraz obrót środkami odurzającymi i substancjami psychotropowymi.
- Wydaje dokumenty umożliwiające pacjentom przywóz lub wywóz środków odurzających i substancji psychotropowych na własne potrzeby lecznicze.
- Rozpatruje odwołania od decyzji administracyjnych wydawanych przez Wojewódzkich Inspektorów Farmaceutycznych.



Główny Inspektorat Farmaceutyczny

- 📍 ul. Senatorska 12
00-082 Warszawa
- ✉ E-mail: gif@gif.gov.pl
e-Doręczeń: AE:PL-41413-98175-HHEAF-19
- ☎ Tel. kancelarii: +48 22 635 99 66 (8.15-16.15)
- 🌐 gov.pl/web/gif
- 🕒 Godziny otwarcia w dni robocze: 8.15-16.15



Znajdź nas na:    






Urząd Rejestracji Produktów Lecniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URPL, WM i PB)



Rola i kompetencje

- Jest instytucją odpowiedzialną za dopuszczanie do obrotu produktów leczniczych oraz wyrobów medycznych w Polsce. Przed ich wprowadzeniem na rynek dokonuje oceny jakości, skuteczności oraz bezpieczeństwa.
- Prowadzi także ich rejestr oraz monitoruje działania niepożądane leków i bezpieczeństwo stosowania wyrobów medycznych.

Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

-  Al. Jerozolimskie 181C
02-222 Warszawa
-  E-mail: urpl@urpl.gov.pl
-  Telefon: +48 22 492 11 00
-  gov.pl/web/urpl
-  Godziny otwarcia
w dni robocze: 8.00–16.00








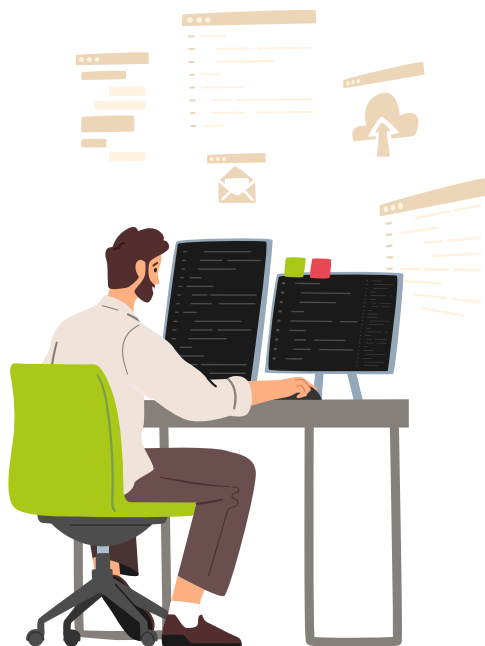
Znajdź nas na:   

Rola i kompetencje

- Odpowiada za rozwój, utrzymanie i obsługę usług cyfrowych systemu zdrowia w Polsce.
- Buduje rozwiązania wspierające pracę profesjonalistów medycznych i ułatwiające obywatelom zarządzanie sprawami zdrowia. Dla pacjentów najważniejsze są: Internetowe Konto Pacjenta (IKP), jego mobilna wersja mojejIKP. Można tam sprawdzić m.in. historię swojego leczenia, recepty, skierowania, wyniki badań, zwolnienia lekarskie.
- Obecnie koncentruje swoje działania na:
 - centralnej e-rejestracji
 - pełnym włączeniu placówek medycznych, w tym także szpitali, do wymiany informacji w systemie e-zdrowia
 - cyberbezpieczeństwie.

Centrum e-Zdrowia

-  ul. Stanisława Dubois 5A
00-184 Warszawa
-  E-mail: biuro@cez.gov.pl
ePUAP: /csiozgovpl/SkrytkaESP
e-Doręczenia:
AE:PL-81405-68798-CIRHA-30
-  Telefon: +48 22 597 09 27
Centrum wsparcia użytkowników:
+48 19 239 (24/7)
-  cez.gov.pl
-  Godziny otwarcia w dni robocze:
8.00–16.00



Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT)



Rola i kompetencje

- Jest instytucją doradcą Ministra Zdrowia, odpowiedzialną za ocenę efektywności i opłacalności świadczeń zdrowotnych realizowanych w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej.
- Zajmuje się taryfikacją świadczeń zdrowotnych, czyli ustalaniem ich wartości. Dokonuje oceny technologii medycznych (HTA) – analizuje skuteczność, bezpieczeństwo i koszty nowych metod leczenia, leków, wyrobów medycznych i procedur.
- Przygotowuje dla Ministra Zdrowia rekomendacje dotyczące zakwalifikowania danego świadczenia zdrowotnego jako świadczenia gwarantowanego wraz z określeniem poziomu i sposobu jego finansowania (kwotowy, procentowy). Przygotowuje także rekomendacje dotyczące refundacji produktów leczniczych (leki, wyroby medyczne, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego), czy też programów lekowych.

Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji

 ul. Przeskok 2

00-032 Warszawa

 E-mail: sekretariat@aotm.gov.pl

 Telefon: +48 22 101 46 00

 aotm.gov.pl

 Godziny otwarcia w dni robocze: 8.00–16.00



Newsletter AOTMiT:

aotm.gov.pl/newsletter



Udział w posiedzeniach Rady Przejrzystości:

aotm.gov.pl/o-nas/rada-przejrzystosci/udzial-w-posiedzeniach-rady-przejrzystosci/

Znajdź nas na:



Rola i kompetencje

- Jest państwową agencją wspierającą rozwój innowacji i badań naukowych w ochronie zdrowia.
- Finansuje i nadzoruje niekomercyjne badania kliniczne, między innymi w dziedzinach: onkologii, kardiologii, pediatrii i chorób rzadkich.
- Rozwija system kształcenia w zakresie badań klinicznych i wspiera innowacyjne terapie.

Agencja Badań Medycznych (ABM)

- 📍 ul. Chmielna 69
00-801 Warszawa
- ✉ E-mail: kancelaria@abm.gov.pl
- ☎ Telefon: +48 22 270 70 69
- 🌐 abm.gov.pl
- 🕒 Godziny otwarcia w dni robocze: 8.00–16.00



Rola i kompetencje

- ZUS realizuje zadania z systemu ubezpieczeń społecznych. Pobiera składki m.in. na ubezpieczenie zdrowotne i przekazuje je do NFZ. Rejestruje elektroniczne zwolnienia lekarskie i na ich podstawie wypłaca świadczenia.
- Przede wszystkim ZUS wypłaca świadczenia z ubezpieczeń: chorobowego, wypadkowego i rentowych. Są to: zasiłki chorobowe, świadczenia rehabilitacyjne, macierzyńskie i opiekuńcze, a także renty wypadkowe i renty z tytułu niezdolności do pracy. ZUS kieruje osoby, którym grozi utrata zdolności do pracy, na rehabilitację leczniczą. Wydaje orzeczenia o niezdolności do pracy, które są podstawą ubiegania się o rentę.



Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

ul. Szamocka 3/5
01-748 Warszawa

E-mail: cot@zus.pl

Telefon: +48 22 560 16 00
Konsultanci Centrum Kontaktu Klientów
dostępni są w dni robocze w godzinach 7.00–18.00

zus.pl

Godziny otwarcia placówek: poniedziałek 8.00–17.00,
wtorek–piątek 8.00–15.00



Oddziały, inspektoraty, biura terenowe:

zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe



Formularz zapytania ogólnego:

zus.pl/o-zus/kontakt/zadaj-pytanie-zus

Znajdź nas na:



Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych

Rola i kompetencje

- Działa na rzecz pełnego włączenia osób z niepełnosprawnościami w życie społeczne i zawodowe.
- Nadzoruje proces orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności.
- Współtworzy politykę państwa – opiniuje akty prawne, inicjuje programy rządowe dążąc do eliminacji barier i wsparcia rehabilitacji.

Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych

Biura Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych

 ul. Żurawia 4 A
00-503 Warszawa

 E-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl

 Telefon: +48 538 117 590

 niepelnosprawni.gov.pl

Adres korespondencyjny:

 ul. Nowogrodzka 1/3/5
00-513 Warszawa



Formularz kontaktowy:
niepelnosprawni.gov.pl/kontakt



Znajdź nas na:   

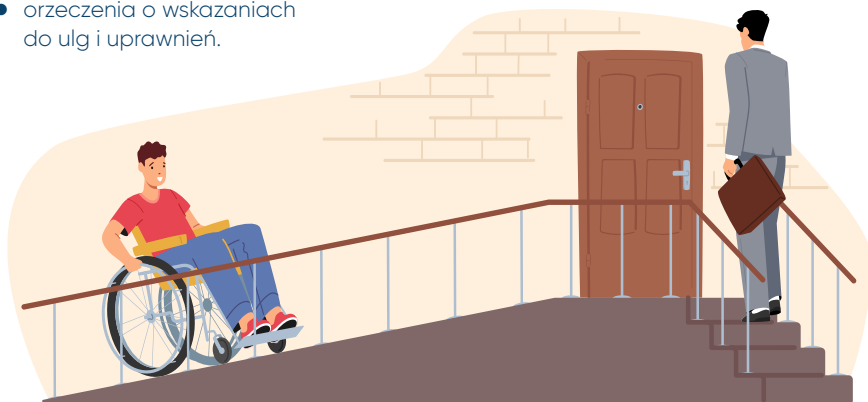
Wojewódzkie, powiatowe i miejskie zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności

Rola i kompetencje wojewódzkich zespołów do spraw orzekania o niepełnosprawności

- Wydają decyzję ustalającą poziom potrzeby wsparcia.
- Sprawują bezpośredni nadzór nad powiatowymi i miejskimi zespołami na terenie województw.
- Rozpatrują odwołania od orzeczeń powiatowych i miejskich zespołów orzekających, działających na terenie danego województwa.

Rola i kompetencje powiatowych/miejskich zespołów do spraw orzekania o niepełnosprawności

- Jako organy działające w I instancji wydają:
 - orzeczenia o niepełnosprawności
 - orzeczenia o stopniu niepełnosprawności
 - orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień.



Lista urzędów wojewódzkich:

gov.pl/web/gov/uw



Lista powiatowych/miejskich zespołów do spraw orzekania o niepełnosprawności

gov.pl/attachment/3b9c6fac-8218-44a7-96d6-a8fefa48237e

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – PFRON



Rola i kompetencje

- Ułatwia osobom z niepełnosprawnościami uczestnictwo i pełnienie ról w życiu zawodowym i społecznym
- Wsparcie PFRON dla osób z niepełnosprawnościami (bezpośrednio lub za pośrednictwem jednostek samorządu terytorialnego [PCPR, MOPR, PUP] oraz organizacji pozarządowych):
 - dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się (np. windy, adaptacja łazienki, sprzęt elektroniczny, oprogramowanie, sprzęty ułatwiające funkcjonowanie z daną niepełnosprawnością)
 - dofinansowanie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, ortopedycznego i środków pomocniczych (np. sprzęty do ćwiczeń i masażu, protezy, aparaty słuchowe, wózki inwalidzkie, podkłady)
 - dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych, szkoleń, nauki w szkołach wyższych i policealnych, kursów (np. na prawo jazdy)
 - wprowadzanie lub rozszerzanie dodatkowych programów jako odpowiedź na potrzeby zgłaszane przez środowisko osób z niepełnosprawnościami dofinansowanie dla osoby z niepełnosprawnością do rozpoczęcia działalności gospodarczej
- Wsparcie PFRON dla pracodawców:
 - dopłaty do pensji pracowników z niepełnosprawnościami
 - pokrywanie części składek na ubezpieczenia społeczne niepełnosprawnych przedsiębiorców prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą
 - dofinansowanie do stworzenia i wyposażenia lub dostosowania stanowisk pracy dla niepełnosprawnych pracowników,
 - dofinansowanie kosztów szkoleń niepełnosprawnych pracowników,
 - zwolnienie z obowiązkowych wpłat na PFRON, jeśli pracodawca osiąga wymagany przepisami wskaźnik zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami
 - dodatkowe wsparcie dla zakładów aktywności zawodowej (ZAZ) i warsztatów terapii zajęciowej (WTZ).

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - PFRON

Al. Jana Pawła II 13
00-828 Warszawa

E-mail: rzecznik@pfron.org.pl

e-Doręczenia: AE:PL-20012-50011-SAVUD-30

Telefon: +48 22 581 84 10

pfron.org.pl

Znajdź nas na:



Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS)



Rola i kompetencje

- KRUS przyznaje i wypłaca:
 - emerytury i renty
 - świadczenia wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie
 - inne świadczenia pozaubezpieczeniowe.
- Działa na rzecz zapobiegania wypadkom przy pracy rolniczej i rolniczym chorobom zawodowym oraz dba o zdrowie i dobrostan rolników.
- Prowadzi własny system orzecznictwa lekarskiego.
- Organizuje bezpłatną rehabilitację leczniczą dla ubezpieczonych i emerytów KRUS.
- Wspiera ubezpieczenia wzajemne i obsługuje ubezpieczenia zdrowotne.

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego–Centrala

📍 Al. Niepodległości 190
00–608 Warszawa

☎ Telefon: +48 22 592 65 90

🌐 gov.pl/web/krus

🕒 Godziny otwarcia w dni robocze: 8.00–16.00



**Adresy Oddziałów Regionalnych
i Placówek Terenowych:**
gov.pl/web/krus/adresy-or-i-pt2



Znajdź nas na:     

Skorzystaj z darmowych przepisów dla siebie i dla całej rodziny

Wejdź na stronę
diety.nfz.gov.pl:

- pobierz plany żywieniowe oparte na diecie DASH
- przeczytaj porady na temat zdrowego żywienia
- obejrzyj filmy z poradami żywieniowymi
- rozwiąż quizy o zdrowych nawykach
- zobacz e-booki z przepisami.

Z portalu korzysta ponad
1 000 000 użytkowników
Dołącz do nich!



diety.nfz.gov.pl



Możesz łatwo sprawdzić badania zalecane dla Ciebie, dla Twojego dziecka lub dla kogoś z rodziny.

Sprawdź swój kalendarz badań

Regularne badania kontrolne dają szansę na wczesne wykrycie wielu chorób i ich wyleczenie. Dowiedz się, które badania są zalecane dla Ciebie i Twoich bliskich. Na stronie Akademii NFZ znajdziesz kalendarz badań profilaktycznych. Jest bazą wiedzy o profilaktyce zdrowotnej dla osób w każdym wieku. Informuje też o dodatkowych uprawnieniach i profilaktyce dla kobiet w ciąży.



akademia.nfz.gov.pl




Kalendarz przedstawi Ci:

- spis rekomendowanych badań
- listę zaleceń.



Narodowy Fundusz Zdrowia

Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala

 ul. Rakowiecka 26/30
02-528 Warszawa

 nfz.gov.pl

 Godziny otwarcia w dni robocze 8.00-16.00

 Telefoniczna Informacja Pacjenta: +48 800 190 590 (24/7)
dla osób dzwoniących z zagranicy: +48 22 125 66 00

