

Imię _____

Data _____

Klik!

Najczęściej używanym przez mnie ekranem jest (tv, tablet, telefon):

Kto najczęściej używa tv, tabletu, telefonu w naszej rodzinie?

Co nasza rodzina ogląda lub w co gra wspólnie?

Oprócz grania w gry lubię też:

Umowa naszej rodziny na czas ekranowy wynosi:

Jest łatwiej przestać grać w gry:

Gdzie nasza rodzina trzyma telefony w nocy?

Teraz najczęściej oglądam/gram w:



Co lubię robić
z przyjaciółmi



na podstawie programu Smart Family, Finnish Heart Association