AKADEMIANFZ

CUKIER – CO MUSISZ O NIM WIEDZIEĆ?

SPRAWDŹ

PKT: 26952025 POZIOM TRUDNOŚCI: ŁATWY HP: 1X

ZAWARTOŚĆ ŁYŻECZEK CUKRU

6 X

BATONIK

4 X

ZUPA Z KARTONU

4 X

JOGURT PITNY

4 X

SŁODZONY JOGURT OWOCOWY

0 X

WODA

10 X

NAPÓJ TYPU COLA

2 X

SŁODKIE PŁATKI ŚNIADANIOWE

5 X

KARTONIK CZEKOLADOWEGO MLEKO

9 X

SŁODKI, SMAKOWY NAPÓJ

1 X

1 ŁYŻKA KETCHUPU

DALEJ ›

5 X

WODA SMAKOWA

PKT: 26952025

POZIOM TRUDNOŚCI: ŁATWY

HP: 1X

GDZIE KRYJE SIĘ CUKIER?

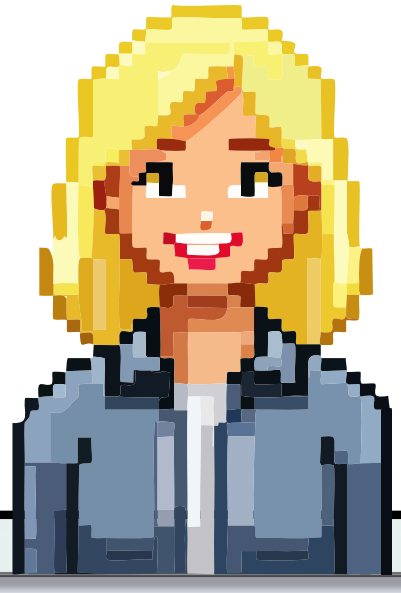
CUKIER ZNAJDZIESZ W WIELU PRODUKTACH GOTOWYCH, W TYM SŁODZONYCH NAPOJACH.

ZWRÓĆ UWAGĘ, ŻE CUKIER KRYJE SIĘ W PRODUKTACH POD NAZWAMI TAKIMI JAK:

- SYROP GLUKOZOWO-FRUKTOZOWY
- SACHAROZA
- GLUKOZA
- FRUKTOZA
- SYROP KUKURYDZIANY
- SYROP Z AGAWY
- SYROP SŁODOWY
- CUKIER KLONOWY
- MALTOZA.

WYSOKIE SPOŻYCIE CUKRU MOŻE PROWADZIĆ DO ROZWOJU:

- OTYŁOŚCI
- CUKRZYCY
- PRÓCHNICY.



DALEJ >

PKT: 26952025 POZIOM TRUDNOŚCI: ŁATWY HP: 1X

RZECZYWISTOŚĆ TO NIE GRA.
MASZ TYLKO JEDNO ŻYCIE.
WYBIERZ MĄDRZE.

HP: 1X

SŁODKI, SMAKOWY NAPÓJ

BATONIK

NAPÓJ TYPU COLA

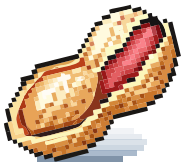
WODA SMAKOWA

SŁODKIE PŁATKI ŚNIADANIOWE

SŁODZONY JOGURT OWOCOWY

ZAMIEŃ NA:

OWOCE



ORZECHY

WODA

WODA Z OWOCAMI

NATURALNE PŁATKI ZBOŻOWE

JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI

PKT: 26952025

POZIOM TRUDNOŚCI: ŁATWY

HP: 1X