

# KARTY EMOCJI



AKADEMIANFZ

# Karty Emocji

## Drukowanie

1. Wydrukuj karty na papierze. Jeśli używasz zwykłego papieru, możesz później zalaminować karty, aby były bardziej trwałe.
2. Ostrożnie wytnij każdą kartę, starając się zachować równe krawędzie.
3. Jeśli chcesz, aby karty były bardziej odporne na zniszczenie możesz je zalaminować lub przykleić do dociętego na wymiar kartonu.

## Używanie kart

1. Pokaż dziecku każdą kartę i nazwij emocję, którą przedstawia.
2. Zachęć dziecko do naśladowania mimiki postaci z karty i opowiedz o sytuacjach, w których można odczuwać wyznaczoną emocję.
3. Możesz również zagrać w grę, w której dziecko losuje kartę i opowiada o sytuacji, w której czuło się w ten sposób.

## Wskazówki:

Dostosuj poziom trudności do wieku dziecka. Wspieraj i pomagaj dziecku zrozumieć oraz nazywać swoje emocje.





**STRACH**



**RADOŚĆ**



**MIŁOŚĆ**



**ZASKOCZENIE**



AKADEMIANFZ



AKADEMIANFZ



AKADEMIANFZ



AKADEMIANFZ



**GNIEW**



**WSTYD**



**WSTRĘT**



**SMUTEK**



AKADEMIANFZ



AKADEMIANFZ



AKADEMIANFZ



AKADEMIANFZ