

GWIAZDA NASZEJ RODZINY

Jak lśni gwiazda naszej rodziny?

Możesz użyć tej gwiazdy do oceny: Czy jesteś zadowolony z czasu, który spędziliśmy razem jako rodzina?

Każdy członek rodziny wypełnia swoją własną gwiazdę. Dla każdego tematu zastanów się, jak bardzo jesteś z tego zadowolony w Twoim codziennym życiu.

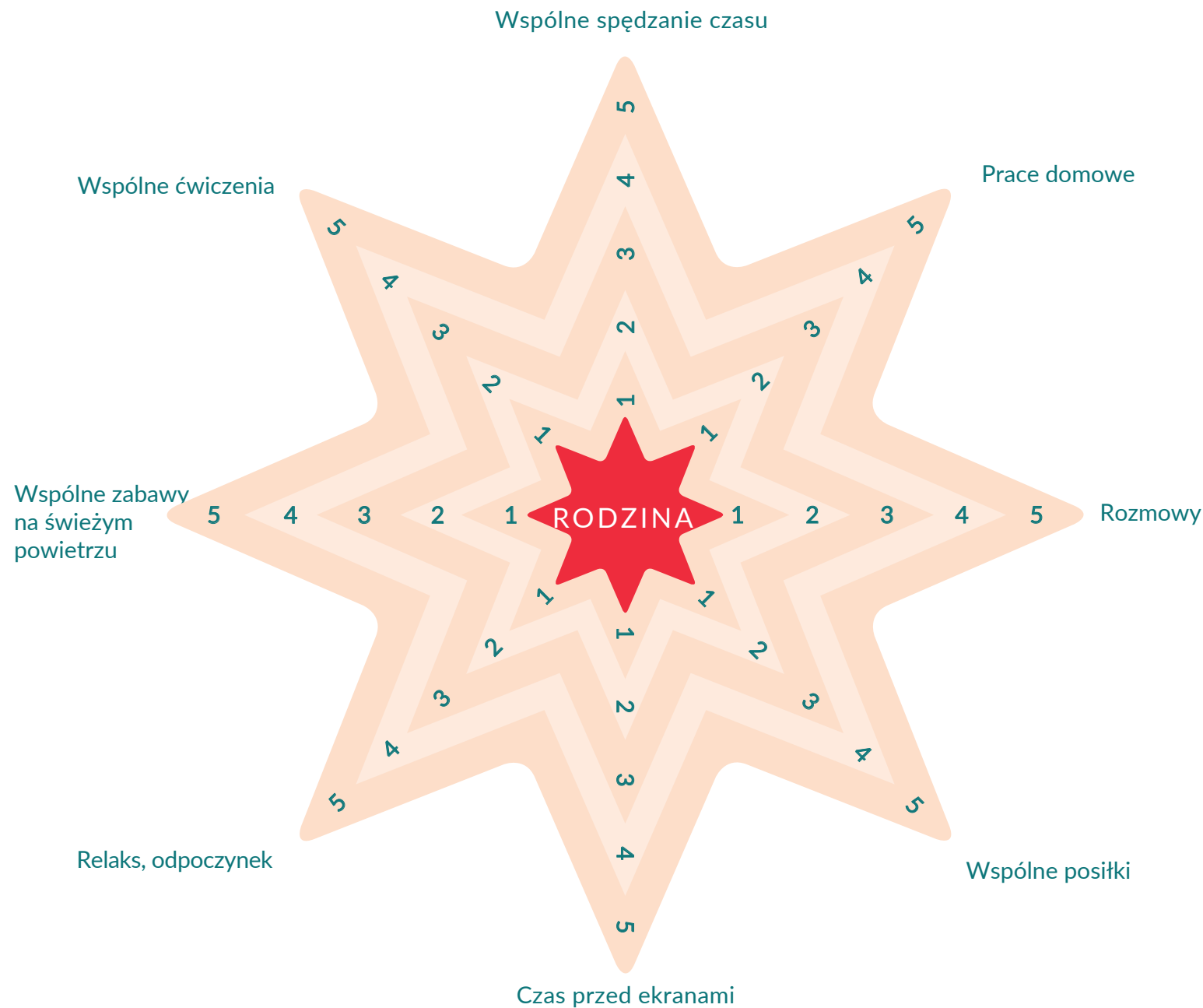
Proszę zakreślić swój poziom satysfakcji na skali od 5 do 1.

5=całkowicie zadowolony,

1=niezadowolony.

Po zakreśleniu cyfr połącz je linią. Porównaj gwiazdy.

Które tematy wymagają Twojej uwagi?



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Śląski
Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

na podstawie programu Smart Family,
Finnish Heart Association