

Gwiazda codziennej aktywności dziecka

Możesz użyć tej Gwiazdy do oceny aktywności dziecka i obszarów wymagających wsparcia.

Zakreśl numer, który opisuje aktywność dziecka w skali od 1 do 5, gdzie:
5 - świetnie sobie radzi
1 - wymaga poprawy.

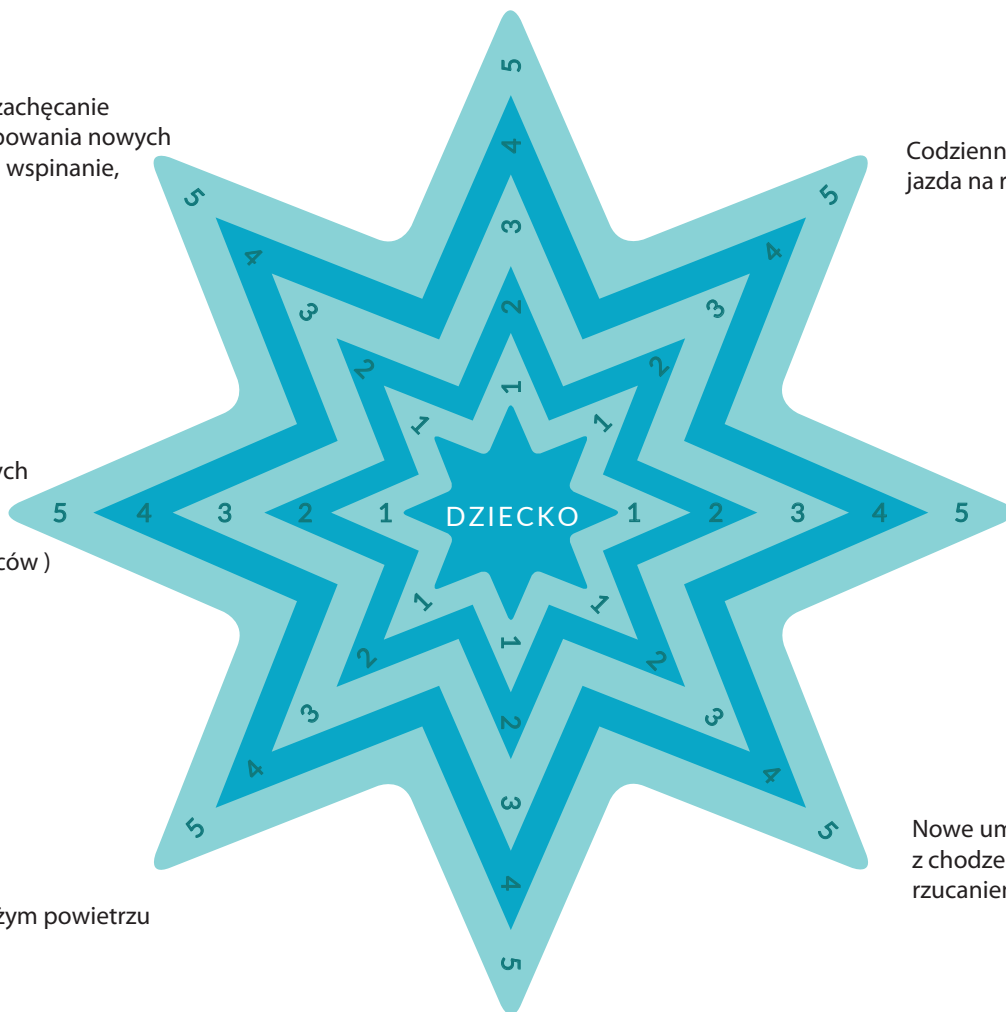
Radość i entuzjazm dziecka z udziału w codziennych aktywnościach

Przyzwolenie i zachęcanie dziecka do próbowania nowych aktywności (np. wspinanie, skakanie itp.)

Codzienna aktywność (np. chodzenie, jazda na rowerze, obowiązki domowe)

Próbowanie nowych aktywności przez dziecko (zachęta i akceptacja rodziców)

Pochwała i pozytywny przekaz od rodzica



Nowe umiejętności (np. związane z chodzeniem, bieganiem, skakaniem, rzucaniem)

Codzienna aktywność rodziny

Aktywność na świeżym powietrzu

Jak wygląda codzienna aktywność dziecka? Który zakres wymaga Twojej dodatkowej uwagi?



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Śląski
Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

na podstawie programu Smart Family,
Finnish Heart Association