

1. Gorączka zaczyna się, gdy temperatura ciała przekracza:

- 32°C 38°C 36,6°C

2. Jaki jest numer telefonu na pogotowie?

- 994
 997
 999 lub 112



3. Jak nazywa się pojemnik, w którym trzymamy materiały i środki do udzielania pierwszej pomocy?

- Kosmetyczka Apteka
 Apteczka Teczka

4. Co musisz zrobić przed jazdą samochodem?

- Założyć kamizelkę odblaskową Włączyć radio
 Zapiąć pasy Otworzyć okno

5. Co musisz zrobić, gdy oparzysz się herbatą?

- Jak najszybciej posmarować oparzenie maścią Założyć opatrunek
 Polać oparzoną skórę chłodną, ale nie zimną wodą Polać oparzoną skórę lodowatą wodą

6. Co musisz nosić nocą, aby być widocznym na drodze?

- Czerwone ubranie
- Kolorowe buty
- Zegarek
- Odblask

7. Co najpierw musisz zrobić, jeśli widzisz wypadek?

- Bez wahania pobiec i zobaczyć, co się stało
- Sprawdzić, czy jest bezpiecznie, a dopiero potem podejść do poszkodowanego. A jeśli nie jest bezpiecznie poprosić kogoś dorosłego o pomoc lub zadzwonić na numer alarmowy
- Wyjąć telefon i nagrywać całe zdarzenie
- Uciec, nie mówiąc nikomu o zdarzeniu



Pamiętaj!

Twoja pomoc może uratować komuś życie. Pamiętaj jednak, że w udzielaniu pomocy innym, ważne jest Twoje bezpieczeństwo. Dlatego zanim podejdziesz, aby pomóc komuś – upewnij się, że nic Ci nie grozi. Jeśli do wypadku doszło na ulicy, to nie biegnij przez ulicę, ponieważ może potrącić Cię samochód. Zapamiętaj numer alarmowy **112** i dzwoń na niego, jeśli potrzebujesz pomocy lub ktoś z Twojego otoczenia.