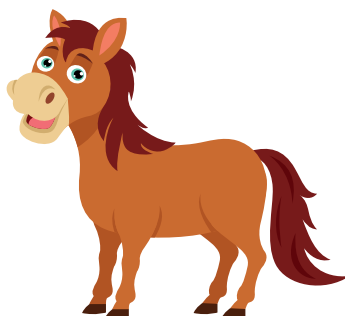


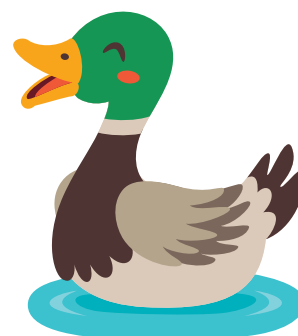
Wydrukuj karty ruchu, wytnij je
i zachęć dziecko do aktywności fizycznej!



Wymachuj rękami
jak motylek skrzydłami



Galopuj
jak koń



Ruszaj biodrami
jak kaczuszka



Idź na czworakach
jak niedźwiedź



Skacz
jak wiewiórka



Idź powoli
jak żółw