

Wydrukuj karty ruchu, wytnij je
i zachęć dziecko do aktywności fizycznej!



Skacz jak
zajaczek



Stój na jednej
nodze jak bocian



Wyciągnij
szyję jak żyrafa



Czołgaj się
jak gąsienica



Skradaj się
jak lis



Zwiń się
jak kot