

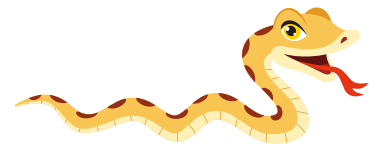
Wydrukuj karty ruchu, wytnij je
i zachęć dziecko do aktywności fizycznej!



Skacz jak
żabka



Człap jak
pingwin



Pełzaj
jak wąż



Udawaj, że
podnosisz ciężary



Udawaj, że
machasz rakieta
tenisową



Udawaj, że
płyniesz