

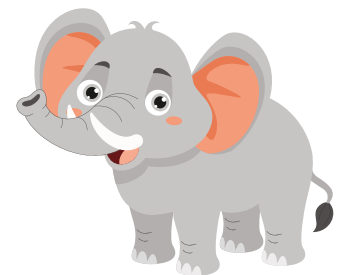
Wydrukuj karty ruchu, wycinaj je
i zachęć dziecko do aktywności fizycznej!



Ruszaj rękami
jak ptak



Zwiń się
w kulkę jak jeż



Idź jak
słoń



Udawaj, że
kopiesz piłkę



Udawaj, że
się boksujesz



Udawaj, że
skaczesz na skakance