



**TYGODNI
DO ZDROWIA
PO COVID-19**

Odzyskaj formę po COVID-19

**Weź udział w programie NFZ
i poczuj się lepiej**

Próbujesz odzyskać siły i zdrowie po infekcji?

Skorzystaj z bezpłatnego programu

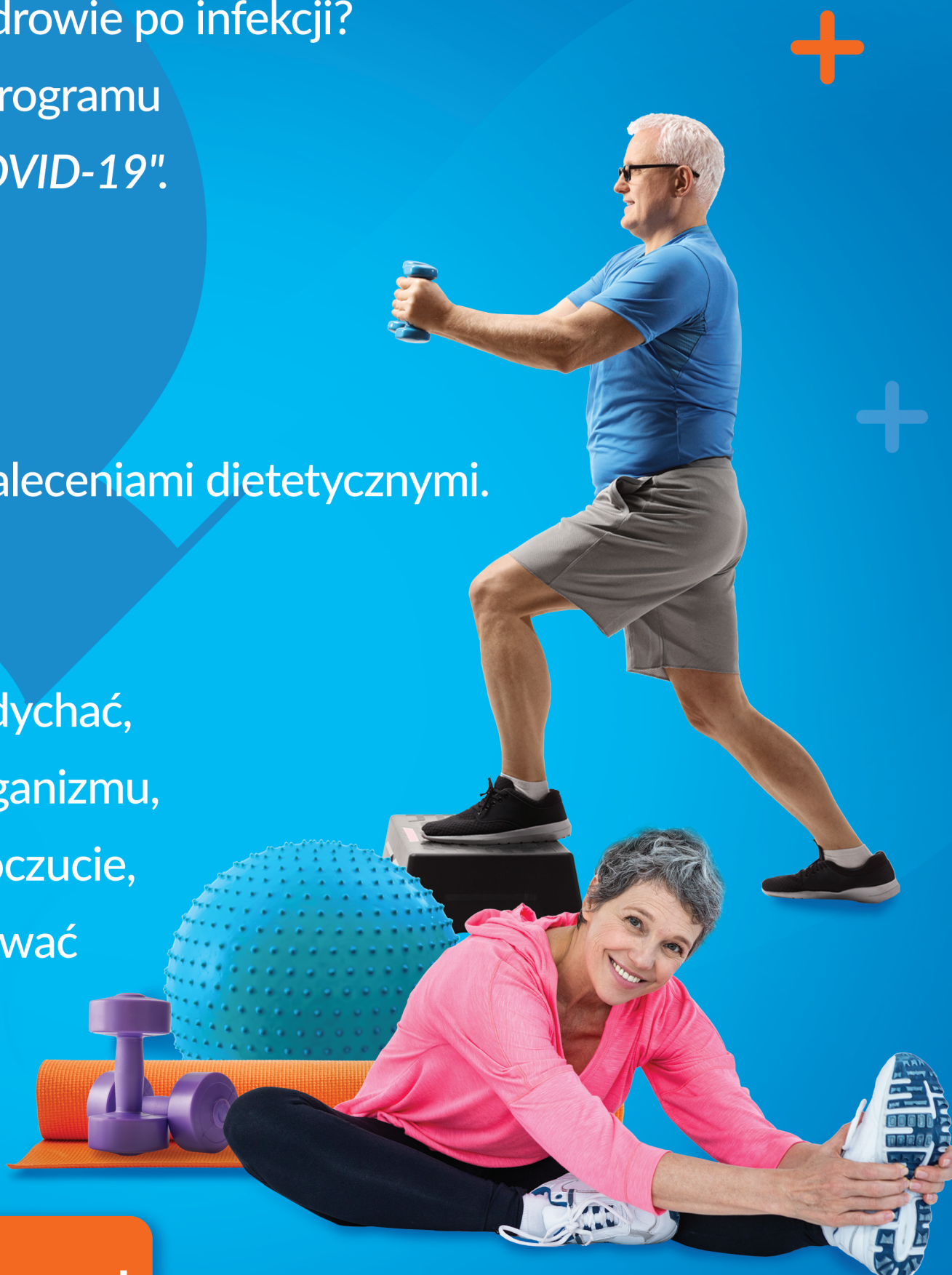
"8 tygodni do zdrowia po COVID-19".

Czeka na Ciebie:

- 8 filmów edukacyjnych,
- 8 filmów z treningami i zaleceniami dietetycznymi.

Co zyskasz?

- zaczniesz swobodnie oddychać,
- poprawisz wydolność organizmu,
- zadbasz o lepsze samopoczucie,
- dowiesz się, jak przygotować zdrowe posiłki.



Nie czekaj, dołącz do programu!

Wejdź na akademia.nfz.gov.pl

