

# ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

## Gruźlica i choroby płuc



### GRUŻLICA

### - CO TO TAKIEGO?

Gruźlica jest chorobą zakaźną i zaraźliwą. Do zakażenia dochodzi zwykle drogą oddechową. Chociaż sam proces chorobowy najczęściej dotyczy płuc, to prątki gruźlicy mogą razem z krwią trafić do wszystkich organów.

### Objawy:

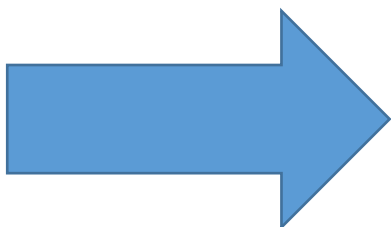
**Gruźlica jest chorobą podstępą. Większość chorych ma mało nasilone objawy i w wielu przypadkach choroba jest rozpoznawana zbyt późno. U części chorych występują objawy ogólnoustrojowe:**

- uciążliwy i przewlekły kaszel z wykrztuszaniem ropnej lub śluzowej wydzieliny, utrzymujący się co najmniej trzy tygodnie;
- nawracające stany podgorączkowe;
- nocne poty;
- osłabienie i łatwe męczenie się;
- brak apetytu i utrata masy ciała.

**Zgłoś te objawy lekarzowi/pielęgniarce - TO MOŻE BYĆ GRUŻLICA.**

### Kto jest najbardziej narażony?

- osoby zakażone HIV
- osoby niedożywione,
- złe warunki mieszkaniowe,
- osoby mieszkające w złych warunkach sanitarnych,
- pracownicy ochrony zdrowia i osoby wykonujące zawody, w których może dojść do kontaktu z chorym na gruźlicę (strażnicy więzienni, pracownicy ośrodków dla azylantów i schronisk dla bezdomnych).



**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

[diety.nfz.gov.pl](http://diety.nfz.gov.pl)

**Telefoniczna Informacja  
Pacjenta**

**800 190 590**

[pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)

# RAK PŁUC

to najczęściej występujący nowotwór złośliwy w Polsce u mężczyzn (rocznie odnotowuje się około **15 000 nowych zachorowań**) i drugi co do częstości występowania (po raku piersi) nowotwór złośliwy u kobiet (**ok. 7000 nowych przypadków rocznie**). Rak płuca należy do nowotworów o bardzo złym rokowaniu, w Polsce 5 lat po rozpoznaniu tej choroby przeżywa niewiele ponad 10% chorych. W związku z tym **stanowi on główną przyczynę zgonu z powodu chorób nowotworowych, zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn.**

## CZYNNIKI RYZYKA

- narażenie na dym tytoniowy (czynni i bierni palacze)
- czynniki genetyczne
- ekspozycja na azbest i gazy radonu
- zanieczyszczenie powietrza

## OBJAWY CHOROBY

- utrzymujący się przez wiele tygodni kaszel
- „ciężki oddech”, duszność (uczucie braku oddechu)
- „uczucie obezwładniającego zmęczenia
- krwioplucie

**!!! U większości pacjentów objawy raka płuca pojawiają się, gdy choroba jest silnie zaawansowana, co powoduje, że rak płuca jest trudny do leczenia. Lekarze mówią, że nowotwór może się rozwijać nawet przez 10 lat, zanim pacjent zauważy objawy.**

## UWAGA!!!

Najważniejszym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka płuca jest palenie tytoniu (w dziewięciu na dziesięć przypadków).

**Dbaj o swoje płuca – rzuć palenie**

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

[diety.nfz.gov.pl](http://diety.nfz.gov.pl)

**Telefoniczna Informacja  
Pacjenta**

**800 190 590**  
[pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)