



# Ćwiczenia

Imię: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Na zewnątrz lubię...

\_\_\_\_\_

W domu lubię...

\_\_\_\_\_

Gdybym był sportowcem byłbym...

\_\_\_\_\_

Moje ulubione ćwiczenie pamięci to...

\_\_\_\_\_

Ćwiczenia które lubię



na podstawie programu Smart Family, Finnish Heart Association



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Śląski  
Uniwersytet  
Medyczny  
w Katowicach

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia