

Indywidualny Plan Postępowania Zdrowotnego (IPPZ):

- stanowi podsumowanie badania bilansowego
- dokument omawiany i przekazywany pacjentowi
- stanowi podstawę wizyty edukacyjnej

Zakres danych zawartych w IPPZ powinien być zasilany z kwestionariusza bilansowego – jako raport wynikowy. Powinien zawierać:

- Dane personalne
- Wnioski z części dot. aktywności fizycznej i samopoczucia psychicznego
- Wyniki testów dodatkowych, tj. test Fagerstroma, SCORE, AUDIT-CT – z interpretacją
- Obciążenia rodzinne wygenerowane z części dot. „wywiad rodzinny”
- Wyniki pomiarów antropometrycznych i parametrów życiowych, z ich interpretacją
- Wynik badania fizykalnego
- Wyniki wykonanych badań diagnostycznych z ich interpretacją
- zalecenia dla pacjenta, dotyczące m.in.:
 - konieczności odbycia wizyt edukacyjnych
 - rekomendacji dot. szczepień ochronnych (np. grypa, pneumokoki)
 - możliwych i przysługujących w danym wieku programów profilaktycznych (np. mammografia, kolonoskopia, cytologia)
 - konieczności dokonywania pomiarów i ich samokontroli (np. przy podejrzeniu nadciśnienia tętniczego),
 - sugerowanych terminów wizyt kontrolnych,
 - rekomendacji wykonania dodatkowych badań,
 - konieczność konsultacji specjalistycznych,
 - itp.